

Fragebogen zur sexuellen Gesundheit beim Mann (IIEF-5)

Sexualität ist ein wichtiger Teil des gesamten körperlichen und seelischen Wohlbefindens

Erektionsstörungen gehören zu den häufigsten Sexualstörungen. Es gibt eine Reihe unterschiedlicher Behandlungsmöglichkeiten bei Erektionsstörungen. Dieser Fragebogen soll Ihnen und Ihrem Arzt helfen herauszufinden, ob Sie an Erektionsstörungen leiden, und Ihnen die Möglichkeiten bieten, Behandlungsmethoden zu diskutieren.

Zu jeder Frage gibt es mehrere Antwortmöglichkeiten. Bitte wählen Sie die Antwort aus, die Ihre eigene Situation am besten beschreibt. Wir möchten Sie bitten, keine Frage auszulassen und jede Frage nur eine einzige Antwort zuzuordnen und kreuzen Sie die entsprechende Zahl an.

Betrachten Sie die letzten 6 Monate:

1. Wie zuversichtlich sind Sie, eine Erektion zu bekommen und aufrechterhalten zu können?

Sehr hoch
Hoch
Mittelmäßig
Niedrig
Sehr niedrig

2. Wie schwierig war es beim Geschlechtsverkehr die Erektion bis zum Ende des Geschlechtsverkehrs aufrechtzuerhalten?

Ich habe keinen Geschlechtsverkehr versucht
Äußerst schwierig
Sehr schwierig
Schwierig
Ein bißchen schwierig
Nicht schwierig

3. Wenn Sie bei sexueller Stimulation Erektionen hatten, wie oft waren Ihre Erektionen hart genug um in Ihren Partner einzudringen?

Keine sexuelle Aktivität
Fast nie oder nie
Selten (viel weniger als die Hälfte der Zeit)
Manchmal (etwa die Hälfte der Zeit)
Meistens (viel mehr als die Hälfte der Zeit)
Fast immer oder immer

4. Wenn Sie versuchten, Geschlechtsverkehr zu haben, wie oft war er befriedigend für Sie?

Ich habe keinen Geschlechtsverkehr versucht
Fast nie oder nie
Selten (viel weniger als die Hälfte der Zeit)

Manchmal (etwa die Hälfte der Zeit)
Meistens (viel mehr als die Hälfte der Zeit)
Fast immer oder immer

5. Wie oft waren Sie beim Geschlechtsverkehr in der Lage, die Erektion aufrechtzuerhalten, nachdem Sie in Ihren Partner eingedrungen waren?

Ich habe keinen Geschlechtsverkehr versucht
Fast nie oder nie
Selten (viel weniger als die Hälfte der Zeit)
Manchmal (etwa die Hälfte der Zeit)
Meistens (viel mehr als die Hälfte der Zeit)
Fast immer oder immer

Auswertung

0 P. = keinen GV versucht.

Dadurch dass die erste Frage diese Lösung nicht beinhaltet ist die Mindestpunktzahl 1.

1 P. = Für jede Antwort "fast nie oder nie"

2 P. = Für jede Antwort "Selten"

3 P. = Für jede Antwort "Manchmal"

4 P. = Für jede Antwort "Meistens"

5 P.= Für jede Antwort "Fast immer oder immer"

Wenn Sie in der Summe der fünf Fragen weniger als 22 Punkte erreichen, bestehen bei Ihnen Anzeichen für eine Erektile Dysfunktion.

Hintergrund

Der "Fragebogen zur sexuellen Gesundheit beim Mann (IIEF-5)" wurde auf der Grundlage des "International Index of Erectile Function (IIEF)" unter Beibehaltung von dessen hoher Sensitivität und Spezifität als verkürztes Diagnoseinstrument (5 Fragen) für Erektile Dysfunktion entwickelt.

Die fünf Fragen des verkürzten Fragebogens haben für die Unterscheidung von Patienten mit Erektile Dysfunktion von denen ohne Erektile Dysfunktion eine Sensitivität von 98% und eine Spezifität von 88%.